

Smartwatch

L'assistant médical personnel indispensable

Les montres connectées savent beaucoup sur nous. La montre intelligente ne fait pas que donner l'heure. Cet accessoire a du succès auprès des consommateurs mauriciens car l'intérêt de ces montres connectées est aussi de prévenir d'éventuels troubles relatifs à la santé.

Récemment un article sur le site de Radio Canada a interpellé plus d'un. C'est l'histoire d'un homme de 62 ans qui doit sa vie à sa Smartwatch. Dennis Anselmo travaillait chez lui lorsqu'il a constaté sur sa montre intelligente que son rythme cardiaque atteignait les 210 battements la minute. À l'hôpital, les médecins lui ont expliqué que 70 % de l'artère principale de son cœur était obstruée. Et s'il n'avait pas de Smartwatch ? L'article révèle que Dennis Anselmo aurait probablement souffert d'un autre infarctus du myocarde et que celui-ci aurait été mortel.

À Maurice, les marques et les modèles ne manquent pas. Par exemple, dans les succursales de Mauritius Telecom, une panoplie de montres intelligentes est disponible. Parmi, les Apple Watch SE et séries 6 ou encore la Huawei Watch Fit...



Apple Watch



Huawei Watch Fit



Vayuna, Administrative Officer dans une compagnie de la capitale, est une adepte du Fitness et porte toujours sa Smartwatch. « J'obtiens des informations sur mon rythme cardiaque. Je sais donc si je peux demander plus d'efforts à mon cœur ou s'il faut baisser l'intensité des activités que je pratique », dit-elle.

Cette dernière porte sa montre même au lit. « Ma montre me donne une indication du nombre d'heures que j'ai dormi et des informations sur ma qualité de sommeil. Un facteur important à considérer pour la santé », ajoute Vayuna Aukhojee.



Pour sa part, Roubin, IS Specialist au privé, est lui très porté sur le Trail. « C'est une activité qui demande beaucoup d'efforts. C'est plus pratique d'avoir une Smartwatch car il faut constamment 'monitor' son corps. Et mon Apple Watch me donne toutes les informations. À la fin de chaque course j'ai des informations sur le nombre de pas effectués sur une distance définie, mon rythme cardiaque en course et au repos. Des données primordiales pour préparer mon prochain Trail, et améliorer là où il faut », dit-il.

Comment elle marche ?

La Smartwatch comprend des capteurs électriques pour des électrocardiogrammes basiques, en sus des capteurs infrarouges pour le pouls et le taux d'oxygène dans le sang. Nous retrouvons aussi sur plusieurs modèles de montre intelligente, des capteurs de mouvements dont le gyroscope, le podomètre et l'accéléromètre.

À mi-chemin entre une montre classique, un assistant médical et un bracelet connecté pour sportif, la Smartwatch vise à s'imposer comme un réel compagnon du quotidien.