

Press Release

La capitale accueille son premier MUGA

Le tout premier MUGA de Port Louis, la capitale, ouvre ses portes à La Tour Koenig. Le sixième MUGA à La Tour Koenig a été inauguré par le Premier ministre Pravind Jugnauth et le CEO de Mauritius Telecom, Kapil Reesaul ce samedi 26 novembre. Ce complexe, dont la philosophie est « community fun & fitness », est une initiative de la Mauritius Telecom Foundation en collaboration avec la municipalité de Port Louis.

Kapil Reesaul, CEO de Mauritius Telecom, a souligné l'engagement de Mauritius Telecom et de sa fondation pour une île Maurice en meilleure santé : « De nos jours avec modernité technologique et le progrès économique nous ne pouvons pas mener une vie bien sédentaire. À cause de cela, en 2018 Mauritius Telecom, à travers MTF, a décidé de s'engager dans une cause bien importante – la santé pour tous à travers les activités physiques. Et c'est ce type de pratique qui nous encourage à travers MUGA. Nous encourageons le citoyen mauricien dans sa recherche de fitness, dans son parcours pour une meilleure santé et bien-être ».

Depuis 2018, cinq MUGA, dont le concept allie sport et technologie, ont déjà été implantés à Phoenix, La Source-Quatre Bornes, Tyack, Goodlands et Triolet. Les MUGA sont devenus de véritables lieux de vie avec des centaines de Mauriciens qui les utilisent chaque jour. Ils répondent à un besoin des habitants de la région pour un espace gratuit et accessible, avec des activités sportives, de fitness et de loisirs.

MUGA La Tour Koenig : une panoplie d'équipements et de facilités à disposition gratuitement

MUGA La Tour Koenig devient donc le sixième MUGA de la MTF avec des activités et des équipements pour tous :

- Un espace gym en plein air avec 8 appareils, dont un réservé aux personnes à mobilité réduite. On y retrouve des équipements pour tous types d'exercices : le vélo, le « push chair », le « pull chair », le « seated pedal trainer » et le « elliptical trainer », entre autres.
- Des équipements de crossfit pour les férus de fitness et de musculation.
- Un terrain de futsal de 27m x 17m pour les passionnés du ballon rond.
- Un espace dédié à la pratique de la Zumba, du yoga ou du HIIT (High-Intensity Interval Training). Des sessions gratuites de Zumba, de yoga et de HIIT y seront proposées.
- Un boulodrome pour les amateurs de pétanque.
- Une piste de jogging pour la marche ou la course à pied.
- Une aire de jeux et un Kid football pitch pour les petits.
- Un Senior Citizen corner, espace de rencontre idéal pour se détendre ou

La technologie au service du bien-être et du fitness

Comme tous les MUGA, MUGA La Tour Koenig s'appuie sur la technologie afin de faciliter l'utilisation des équipements. Ainsi, les appareils de l'espace gym sont dotés de codes QR qui, une fois scannés avec l'application MUGA, permettent au public de visionner des vidéos sur l'utilisation de ces équipements.

Le site muga.mu et l'application mobile donnent aussi toutes les informations relatives au MUGA : des détails sur les heures d'ouverture, la disponibilité et la réservation du terrain de futsal ou encore les horaires des différentes sessions de Zumba et yoga animées par des coachs qualifiés. L'application MUGA est disponible sur App Store, AppGallery et Google Play. Pour tout complément d'informations, le public peut appeler sur le 203 9009.

Le MUGA de La Tour Koenig est ouvert de 6h à 22h de lundi à dimanche.

Bientôt sept nouveaux MUGA

Le CEO de MT, Kapil Reesaul a annoncé le lancement de sept nouveaux MUGA à travers l'île : à Malherbes, Beau Vallon, Bel Air, La Flora, Poudre d'Or Hamlet, Sainte Croix et Centre de Flacq, de quoi ravir les habitants de ces régions.

Pour rappel, MT, à travers sa filiale Mauritius Telecom Foundation, a depuis 2009 contribué environ Rs 300 million dans des projets sociaux à travers les institutions et ONG.